

Программа тренинга “Шоковый и невербальный гипноз”

День первый

Введение в современный гипноз

- 10:00 - 10:30 – Знакомство и организационные моменты.
- 10:30 - 11:00 – Введение в современный гипноз.
- 11:00 - 12:00 – Модель психики, применимая в гипнозе.
- 12:00 - 12:30 – 5 столбов гипноза. От чего зависит сработает гипноз или нет.
- 12:30 - 13:00 – Демонстрация погружения в глубокий гипноз (сомнамбулизм).
- 13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.
- 14:15 - 15:00 – Изучение индукции №1.
- 15:00 - 15:30 – Отработка в парах. Супервизии.
- 15:30 - 16:00 – Семантика гипнотической индукции. Управление голосом и интонацией.
- 16:00 - 16:40 – Шкала гипнотических стадий.
- 16:40 - 17:20 – Изучение индукции №2.
- 17:20 - 18:00 – Отработка в парах. Супервизии. Задание на дом.

День второй

Мгновенный и шоковый гипноз

- 10:00 - 10:30 – Обсуждение возникших вопросов.
- 10:30 - 10:50 – Сфера применимости шоковых индукций.
- 10:50 – 11:20 – Схема шоковых индукций. Виды шока. График погружения.
- 11:20 - 11:40 – Тренировка голоса.
- 11:40 - 12:10 – Демонстрация индукции №3.
- 12:10 - 13:00 – Отработка в парах. Супервизии.
- 13:00 - 14:15 – Перерыв на обед
- 14:15 - 14:35 – Демонстрация индукции №4.
- 14:35 - 15:10 – Отработка в парах. Супервизии.

15:10 - 16:20 – Особенности эстрадного гипноза — на улице и в зале

16:20 - 16:50 – Подробно про эскалацию гипнотических феноменов

16:50 - 18:00 – Изучение индукций №5 и №6. Домашнее задание.

День третий

Невербальный гипноз

10:00 - 10:30 – Обсуждение возникших вопросов.

10:30 - 11:00 – Изучение индукции №7. Отработка в парах

11:00 - 11:30 – Как устроить яркое незабываемое гипношоу.

11:30 - 12:20 – Отработка в группах — эстрадное выступление.

12:20 - 12:40 – Супервизия — корректировка ошибок участников.

12:40 - 13:00 – Как выбрать самую подходящую конкретному человеку индукцию.

13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.

14:15 - 15:00 – Демонстрация группового невербального гипноза

15:00 - 15:30 – Демонстрация невербального гипноза один на один.

15:30 - 16:00 – Подробный разбор невербального гипноза

16:00 - 16:30 – Изучение моей любимой индукции (№8).

16:30 - 17:30 – Изучение индукций №9-15.

17:30 - 18:00 – Отработка в группах — шоковая линия. Награждение. Домашнее задание.

18:00 - 18:10 – Завершение семинара.