

Программа семинара “Современный гипноз и гипнотерапия” (v.6.0)

День первый (Онлайн)

Введение в современный гипноз

- 10:00 - 10:30 – Знакомство и организационные моменты.
- 10:30 - 11:20 – Модель психики, применимая в гипнотерапии.
- 11:20 - 11:45 – Как убрать страх гипноза у клиента.
- 11:45 - 12:00 – Кофе-Брейк.
- 12:00 - 13:00 – Демонстрация погружения в гипноз (Онлайн).
- 13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.
- 14:15 - 15:00 – Изучение индукции Элмана-Лузина (первая часть).
- 15:00 - 15:40 – Отработки в парах в Zoom.
- 15:40 - 16:20 – 5 столбов гипноза. «Секретный секрет» успешного погружения в гипноз любого клиента.
- 16:20 - 16:30 – Кофе-Брейк.
- 16:30 - 17:20 – Изучение индукции (вторая часть). Разбор гипнотической семантики.
- 17:20 - 18:00 – Отработки в парах. Ответы на вопросы. Задание на дом.

День второй (Вживую + Онлайн трансляция)

Учимся гипнотизировать

- 10:00 - 10:10 – Обсуждение возникших вопросов.
- 10:10 - 10:50 – Классификация методов наведения гипноза.
- 10:50 - 11:50 – Демонстрация погружения в гипноз (Вживую).
- 11:50 - 12:00 – Кофе-Брейк.
- 12:00 - 12:20 – Изучение индукции для работы вживую. Интонация. Голос. Акценты.
- 12:20 - 13:00 – Отработка в парах (вживую и онлайн в Zoom).
- 13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.
- 14:15 - 14:40 – Быстрые супервизии.
- 14:40 - 15:10 – Шкала глубины гипноза. Как понять, насколько глубоко находится клиент.

- 15:10 - 15:40 – Тесты на катаlepsию: веки не поднимаются, несгибаемая рука, восковидная рука.
- 15:40 - 16:00 – Отработка вызова катаlepsии в парах (вживую и онлайн в Zoom).
- 16:00 - 16:20 – Корректировка ошибок участников.
- 16:20 - 17:10 – Законы психики в гипнозе. Структура внушений. Наложение внушений.
- 17:10 - 18:00 – Отработка в парах (вживую и в Zoom). Задание на дом.

День третий (Вживую + Онлайн трансляция)

Гипнотические феномены. Регрессия

- 10:00 - 10:10 – Обсуждение возникших вопросов.
- 10:10 - 10:40 – Память в гипнозе. Регрессия и прогрессия. Виды регрессии. Углубление гипноза через регрессию.
- 10:40 - 11:50 – Демонстрация регрессии с детальным объяснением.
- 11:50 - 12:00 – Кофе-Брейк.
- 12:00 - 12:30 – Катаlepsия с опорой на физиологию. Подлинная катаlepsия. Катаlepsия как конвинсер.
- 12:30 - 13:00 – Отработка регрессии в парах.
- 13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.
- 14:15 - 14:30 – Сокращенные варианты индукции ELI. Модифицированные и адаптированные под конкретного клиента варианты.
- 14:30 - 15:30 – Дополнительные индукции (вход в точку, гипнотические раскачивания, маятник). Комбинирование индукций.
- 15:30 - 16:00 – Отработка дополнительных индукций в парах.
- 16:00 - 16:20 – Сокращенные варианты индукции ELI. Модифицированные и адаптированные под конкретного клиента варианты.
- 16:20 - 16:30 – Кофе-Брейк.
- 16:30 - 16:40 – Особенности работы онлайн.
- 16:40 - 17:00 – Супервизия. Корректировка ошибок участников.
- 17:00 - 18:00 – Отработка в парах комбинирования индукций и позитивной регрессии. Задание на дом.

День четвертый (Вживую + Онлайн трансляция)

Проработка эмоций в гипнозе

- 10:00 - 10:15 – Обсуждение возникших вопросов.
- 10:15 - 10:45 – Классификация эмоций, применимая в гипнотерапии (укороченный вариант).

10:45 - 11:10 – Краткая диагностика. Демонстрация.

11:10 - 11:40 – Диагностика друг друга в парах. Разбор сложных случаев.

11:40 - 13:00 – Психотравмы (SPE), последующие сенсibiliзирующие события (SSE) и ядро (ISE). Структура ядра эмоции (ISE). Признаки ядра.

13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.

14:15 - 14:40 – Стратегии проработки ядра. Метод «коучинг из будущего» и «две точки безопасности».

14:40 - 15:40 – Демонстрация проработки фобии.

15:40 - 16:00 – Супервизия проработки ядра.

16:00 - 16:15 – Кофе-Брейк.

16:15 - 16:30 – Разбор пошаговой структуры сеанса гипнотерапии по методу BRIGHT.

16:30 - 18:00 – Проработка реальных проблем друг друга. Домашнее задание.

День пятый (Вживую + Онлайн трансляция)

Работа с реальными проблемами

10:00 - 10:15 – Обсуждение возникших вопросов.

10:15 - 11:00 – Комплексная диагностика. Демонстрация сложной диагностики.

11:00 - 11:40 – Диагностика друг друга в парах (грусть, злость). Разбор сложных случаев.

11:40 - 11:50 – Кофе-Брейк.

11:50 - 12:40 – Стратегии проработки ядра («новый вектор», «выразить и простить»).

12:40 - 13:00 – Супервизия: Практическое применение техники «выразить и простить».

13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.

14:15 - 14:30 – Прогрессия. Позитивация травмы. Управление абреакцией. Проработка довербального опыта.

14:30 - 15:40 – Демонстрация работы с реальной проблемой.

15:40 - 15:50 – Кофе-Брейк.

15:50 – 17:00 – Проработка реальных проблем друг друга (грусть, злость).

17:00 - 17:30 – Церемония награждения.

17:30 - 18:00 – Работа с конкретными запросами, часть 1 (панические атаки, фобии, страхи, ПТСР, депрессия, навязчивости, ОКР, любовная зависимость).

День шестой (Онлайн)

Построение прибыльной практики

10:00 - 10:15 – Обсуждение возникших вопросов.

10:15 - 11:00 – Работа с конкретными запросами, часть 2 (неуверенность в себе, курение, алкоголизм, лишний вес, анорексия, булимия, игромания, лень, прокрастинация, СРК).
Противопоказания к гипнозу.

11:00 - 11:20 – Гипно-маркетинг. Как иметь очередь из клиентов на месяцы вперед, при этом подняв цены за услуги.

11:20 - 11:40 – Гипноз как бизнес. Обзор ниш. Позиционирование. Ценовая политика.

11:40 - 11:50 – Кофе-Брейк.

11:50 - 12:30 – Техника «Гипноанализ». Поиск ключевой логической ошибки и составление позитивных контр-убеждений.

12:30 - 13:00 – Супервизия по технике «Гипноанализ».

13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.

14:15 - 14:25 – Стратегии проработки ядра (смена самоидентификации).

14:25 - 15:15 – Работа с конкретными запросами, часть 3 (бессонница, неорганическая потеря эрекции, невозможность испытать оргазм, гипнооргазм).

15:15 - 15:35 – Структура убеждений. Базовые убеждения. Самоидентификация. Проработка убеждений как запрос от клиента.

15:35 - 15:50 – Особенности ниши гипнотерапии. Работа с отзывами. Сайт. Выстраивание отношений с Клиентом. Первый звонок.

15:50 - 16:00 – Эффективные рекламные инструменты. Продвижение в интернете.

16:00 - 16:10 – Кофе-Брейк.

16:10 - 17:30 – Работа с конкретными запросами, часть 4 (гипно-коучинг, прокачка личности, заикание, кожные высыпания, экзема, псориаз, себорейный дерматит, аллергия, самогипноз и др.)

17:30 - 18:00 – Разбор тем, интересных участникам (работа с детьми, гипнороды, отключение боли в гипнозе, гипно-стоматология и т.д.).

18:00 - 18:10 – Завершение семинара.