

## Программа семинара “Современный гипноз и гипнотерапия” (v.4.0.)

День первый

### Введение в современный гипноз

- 10:00 - 10:30 – Знакомство и организационные моменты.
- 10:30 - 11:00 – Секреты эффективной гипнотерапии. Структура сеанса.
- 11:00 - 12:00 – Модель психики, применимая в гипнотерапии.
- 12:00 - 12:30 – Как работать с предубеждениями клиента о гипнозе. Противопоказания к гипнозу.
- 12:30 - 13:00 – Важность предварительной беседы с клиентом.
- 13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.
- 14:15 - 15:00 – Демонстрация погружения в глубокий гипноз (сомнамбулизм).
- 15:00 - 15:30 – Индукция Элмана-Лузина. Демонстрация.
- 15:30 - 16:00 – Отработка в парах
- 16:00 - 16:40 – Быстрые супервизии.
- 16:40 - 17:20 – Семантика гипнотической индукции. Секреты и нюансы.
- 17:20 - 18:00 – Отработка в парах. Ответы на вопросы. Задание на дом.

День второй

### Учимся гипнотизировать

- 10:00 - 10:30 – Обсуждение возникших вопросов.
- 10:30 - 11:15 – Классификация методов наведения гипноза
- 11:15 - 12:00 – Четвертый этап индукции. Интонация. Голос. Акценты.
- 12:00 - 13:00 – Отработка в парах
- 13:00 - 14:15 – Перерыв на обед
- 14:15 - 14:45 – Шкала глубины гипноза. Как понять насколько глубоко находится клиент.
- 14:45 - 15:10 – Простая каталепсия: веки не поднимаются, рука несгибаемая, рука застыла.
- 15:10 - 16:20 – Корректировка ошибок участников. Быстрые супервизии: 2 вида каталепсии руки. У лучшей пары проведем полную супервизию.
- 16:20 - 17:10 – Законы психики. Структура внушений. Наложение внушений.
- 17:10 - 18:00 – Отработка в парах. Задание на дом.

День третий

**Гипнотические феномены. Регрессия**

10:00 - 10:30 – Обсуждение возникших вопросов.

10:30 - 11:00 – Катаlepsия с опорой на физиологию. Подлинная катаlepsия. Катаlepsия как конвинсер.

11:00 - 12:00 – Демонстрация катаlepsии с детальным объяснением.

12:00 - 12:30 – Сокращенные варианты индукции ELI. Модификации.

12:30 - 13:00 – Отработка в парах.

12:30 - 13:00 – (если остается время) Дополнительные индукции.

13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.

14:15 - 14:30 – Память в гипнозе. Регрессия и прогрессия. Виды регрессии. Углубление гипноза через регрессию.

14:30 - 15:30 – Демонстрация регрессии.

15:30 - 16:30 – Отработка в парах регрессии и прогрессии с гипнозом.

16:30 - 16:45 – Моделирование амнезии и подлинная амнезия. Применение амнезии в терапии.

16:45 - 17:30 – Корректировка ошибок участников.

17:30 - 18:00 – Дополнительные индукции. Комбинирование индукций. Задание на дом.

День четвертый

**Проработка эмоций в гипнозе**

10:00 - 10:30 – Обсуждение возникших вопросов.

10:30 - 10:45 – Классификация эмоций, применимая в гипнотерапии.

10:45 - 11:10 – Краткая диагностика. Демонстрация.

11:10 - 11:40 – Диагностика друг друга в парах. Разбор сложных случаев.

11:40 - 13:00 – Психотравмы (SPE), последующие сенсibiliзирующие события (SSE) и ядро (ISE). Структура ядра эмоции (ISE). Признаки ядра.

13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.

14:15 - 14:45 – Стратегии проработки ядра. (коучинг из будущего, две точки безопасности, выразить и простить).

14:45 - 15:45 – Демонстрация проработки страха

15:45 - 16:15 – Супервизия: проработка ядра.

16:15 - 18:00 – Работа с реальными проблемами друг друга. Домашнее задание.

День пятый

**Работа с реальными проблемами**

10:00 - 10:30 – Обсуждение возникших вопросов.

10:30 - 11:00 – Комплексная диагностика. Демонстрация сложной диагностики.

11:00 - 11:40 – Диагностика друг друга в парах (грусть, злость). Разбор сложных случаев.

11:40 - 12:30 – Стратегии проработки ядра (новый вектор, гипноанализ, подробнее про выразить и простить). Поиск ключевой логической ошибки.

12:30 - 13:45 – Перерыв на обед.

13:45 - 14:00 – Абреакция. Проработка довербального опыта. Простраивание границ.

14:00 - 14:15 – Позитивация травмы. Прогрессия.

14:15 - 15:40 – Демонстрация работы с реальной проблемой.

15:40 – 17:00 - Практика. Проработка реальных проблем друг друга.

17:00 - 17:10 – Стратегии проработки ядра (смена самоидентификации).

17:10 - 18:00 – Работа с конкретными запросами, часть 1 (панические атаки, фобии, страхи, депрессия, навязчивости, любовная зависимость и др.)

День шестой

**Построение прибыльной практики**

10:00 - 10:30 – Обсуждение возникших вопросов.

10:30 - 11:00 – Обзор ниш, связанных с гипнозом.

11:00 - 11:30 – Позиционирование на рынке гипноуслуг. Ценовая политика.

11:30 - 12:00 – Выстраивание отношений с Клиентом. Первый звонок.

12:00 - 13:00 – Структура убеждений. Базовые убеждения. Самоидентификация. Проработка убеждений как запрос от клиента.

13:00 - 14:15 – Перерыв на обед.

14:15 - 15:00 – Работа с конкретными запросами, часть 2 (самогипноз, неорганическая потеря эрекции, невозможность испытать оргазм, гипнооргазм).

15:00 - 16:00 – Церемония награждения.

16:00 - 16:40 – Работа с конкретными запросами, часть 3 (бросить курить, алкоголизм, похудение, любовная зависимость и др.)

16:40 - 17:00 – Особенности ниши гипнотерапии. Работа с отзывами. Сайт.

17:00 - 17:10 – Эффективные рекламные инструменты. Продвижение в интернете.

17:10 - 17:30 – Дополнительные индукции (фиксация взгляда, раскачивания, маятник).

17:30 - 18:00 – Разбор тем, интересных участникам.